



発見!

# 介護の魅力

みんなに知って欲しいこと。

このチラシにぎゅ〜っと集めました。コレを読めば、介護の仕事が分かる!

仕事の内容

やりがい

キャリアアップ

大切なこと

これからの社会に必要不可欠な介護職の仕事ややりがい、スキルアップなど、現場で働く介護職員さんに中学生・高校生がインタビューを行いました。

初めて知る介護の世界はワクワクがたくさん!

でもそのワクワクは“憧れ”に変わる!

さあ、このチラシを開いてワクワクを知ろう!



# 笑顔で話しかけると 笑顔が返ってくる

だから介護の仕事が楽しい



参加してくれたのは…



山田さん



眞鍋さん



成瀬さん



大西さん

15年目  
 介護職員  
 木村 弥生さん



Q. 高校卒業後は専門の学校で知識や技術を学ばなくても介護の仕事はできる？

A. できます！先輩方に教えてもらいながら成長しましょう！

木村 / 私は、知識も技術もないまま介護職に就きましたが、一から指導してもらい今に至ります。介護職の経験のないスタッフと共に先輩方から指導を受け、一緒に学び、一緒に成長してきました。



10年目  
 介護職員  
 石川 直子さん

Q. 利用者さんと接する中で気をつけていることは？

A. その人の立場になって考えること。

石川 / 利用者さんが今何をしてほしいのか、どんなことを求めているのか、その人の立場になって考えると自然と体が動きますよ。思いやりが大事ですね。

Q. どんな人が介護職に合っているの？

A. おじいちゃん、おばあちゃんが好きな人。

石川 / 介護職に就く前はきちんと仕事ができるか不安でした。そんな時、友人に「おじいちゃん、おばあちゃんは好き？お世話したいと思う？」と聞かれ、全て「はい」と答えると「それなら大丈夫。できるよ！」と後押ししてもらえたことで、今も仕事を続けられています。

普段あまり話をしない人が今日は話をしている聞いて嬉しかったです。介護の仕事はやりがいのある仕事だと思います！



# 介護職員は 自分の家族のよう

介護職は信頼が大切な仕事です



参加してくれたのは…



7年目  
 介護職員  
 田畑 浩一さん

Q. 介護の仕事で大切にしていることは？

A. 利用者さんのことをどれだけ理解できるか。

須藤 / 話せない、意思疎通が図れない利用者さんが何をしたいか、何をしてほしいのかを言葉ではなく、表情や様子で理解することを毎日考えながら接しています。



5年目  
 介護職員  
 須藤 綾香さん

Q. 利用者さんから教えてもらったことは？

A. 生活するための知恵や親密な人間関係を築く大切さ。

鈴木 / 掃除一つにしても知らないことばかりで、昔ながらのやり方で床を綺麗にする方法やご飯の作り方を教えてもらいます。利用者さんと接していなかったら、知らなかったことがたくさんあります。



3年目  
 介護職員  
 鈴木 沙也加さん

(下段左より)  
 近藤さん  
 鈴木さん  
 谷藤さん  
 西川さん



(上段左より)  
 西本さん  
 田淵さん  
 宮下さん  
 宮下さん

利用者さんに聞いてみました！

Q. 介護職員さんはどんな存在？

A. 自分の家族のような存在。

利用者さん / 介護職員さんと意見を交わしたり、手伝ってほしいことを伝えるとすぐに介助してくるので助かっています。自分の家で過ごしているようです。

利用者さんと介護職員さんが本当の家族のように見えました。人の気持ちが分かる介護職員さんは素敵です！





高松市立 介護老人保健施設  
山田中学校 × 明けの星



# 利用者の生活を支える 介護職員はなくてはならない存在

介護職は「誇れる仕事」そして幸せな仕事です

参加してくれたのは…



16年目  
介護職員  
巻野 恵さん



11年目  
理学療法士  
新名 友梨さん

Q. 介護職員さんの仕事内容は？

A. 利用者さんを心身共にサポートすること。

巻野 / 利用者さんが生活する上での動作のお手伝いや精神面のサポートなどを行っています。利用者さんから「今日は巻野さんがいてくれるから安心だわ」と言ってもらえた時は、本当に嬉しいです。私がいることで1日安心してもらえること、頼られているんだと実感します。

Q. どんなことに気をつけて利用者さんと会話しているの？

A. 利用者さんの心をほぐしながら、物事を伝えていくこと。

巻野 / 利用者さんの好きなもの、喜びことを情報収集して、利用者さん本人の興味がある話をきっかけに、心をほぐしながら伝えると話しやすいですよ。

Q. 介護施設でのリハビリテーションの仕事は何があるの？

A. 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士。リハビリテーションの知識や技術で利用者さんの日常生活がスムーズに行えるようなお手伝い。

新名 / 私は理学療法士で、利用者さんが家に帰ることを目指し、リハビリテーションのアドバイスをしています。また、在宅訪問を行い、家の改修や福祉用具を取り入れるなどのアドバイスをしています。

介護職員さんが利用者さんのことを考えて話をしたり、車イスを押したりしていることを学びました。



高松市立 特別養護老人ホーム  
玉藻中学校 × 法寿苑

# 専門職の知識や技術を 活かすため 介護職員は重要

利用者の傍にいてからできること

参加してくれたのは…



やりがいがあって、夢のある仕事だと思いました！

Q. 介護の仕事を長く続ける秘訣は？

A. 人との関わりを楽しみ、信頼関係を築くこと。

荻田 / 人との関わりを楽しむこと。利用者さんと話をしたり、介助をさせていただくことができると楽しいですし、人と関わるといことがすごく幸せです。

池添 / 利用者さんやご家族、スタッフ全員が信頼し合える関係を築くことが大切です。

Q. 専門職から見た介護職員さんは？

A. 利用者さんと近く、多くの時間を共有する介護職員から報告をもらえるから、私たち専門職がサポートできる。

八十川 / 現場にいる介護職員は、利用者さんの体調の変化や日々の変化など、本当に細かなところまで気がついているので助かります。

瀧本 / 利用者さんと日常を共にしている介護職員が、一人一人しっかりとチェックしてくれるので、利用者さんの体調管理を早めに行うことができます。

10年目  
介護職員  
岩中 力さん



6年目  
介護職員  
荻田 静香さん

9年目  
生活相談員  
池添 巧さん



10年目  
介護支援  
専門員  
八十川 菜都美さん

13年目  
栄養士  
三宅 薫さん



18年目  
看護師  
瀧本 真由美さん





# 働きながらキャリアアップ

だから自分の成長が実感できる



笑顔や声かけが大切だと知りました。利用者さんに合った一番の介助ができる介護職員さんに憧れます！

8年目  
介護職員  
溝口 紗耶さん



Q. 介護の仕事はキャリアアップできる？

A. 実際に働きながら資格を取得できる！  
介護福祉士、介護支援専門員、  
社会福祉士などキャリアアップが可能！

中森 / 介護福祉士(国家資格)になるにはいろいろな方法がありますが、私は高校生の時に「介護職員初任者研修」を修了し、高校卒業後に就職しました。3年間の実務経験を積んだ後、今後は実務者研修を受け、介護福祉士試験を受験しようと考えています。

3年目  
介護職員  
中森 丈一郎さん



秦 / 介護支援専門員(ケアマネジャー)は、介護福祉士として5年以上で、900日以上の実務経験を積み受験資格を得られます。

鍵山 / 社会福祉士(国家資格)は、介護支援専門員として4年以上実務経験を積み、1年以上の研修を受講すると、受験資格を得られます。また、福祉系の大学に行き、受験資格を得ることもできます。

10年目  
管理栄養士  
高木 一美さん



6年目  
介護支援専門員  
秦 恵理子さん



6年目  
生活相談員  
鍵山 正喜さん



参加してくれたのは…



Q. 利用者さんと接するとき大切にしていることは？

A. やっぱり笑顔が大切！

溝口 / 笑顔です！笑顔で目線を合わせてハッキリ話をすることで、安心してもらえるようにしています。

# 介護の仕事は私を輝かせてくれる

誰かの役に立つよこび



参加してくれたのは…

利用者さんと接するのは難しいと思っていましたが、楽しい時間を過ごせました。

6年目  
介護職員  
藤井 彩加さん



Q. 介護老人保健施設、通所介護、特別養護老人ホームの違いは？

A. 何を目的として利用するかで異なります。

藤井 / 介護の目的によって施設の内容が違います。介護老人保健施設は病院と自宅の中間施設で、医者、看護師、リハビリテーション職が常駐して、利用者さんが在宅復帰できるようリハビリテーションや看護・介護を行います。また、栄養面のマネジメントや歯科衛生士による口腔ケアも受けられます。



Q. 学生へメッセージ

A. 介護の仕事はやりがいがある素晴らしい職業。

藤井 / 私には子供がいますが、職員同士、協力しているので安心して働けます。家庭と仕事の両立ができる介護職は働きやすい職場です。

滝川 / 介護の仕事を始めたら、もう介護の仕事以外は考えられないです。他にも仕事をしましたが、介護職が一番やりがいがあります。

4年目  
介護職員  
杉本 啓輔さん



4年目  
介護職員  
滝川 紗恵さん



杉本 / 通所介護(デイサービス)は、施設に通って、食事・排せつ・入浴などの日常生活の介助を受けるものです。通所リハビリテーション(デイケア)は、主治医の指示に基づいて自立支援に向けたリハビリテーションを受けられます。

滝川 / 特別養護老人ホームは、常に介護が必要な寝たきりの方や認知症の方など、自宅での介護が困難な方の生活の場として、日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。